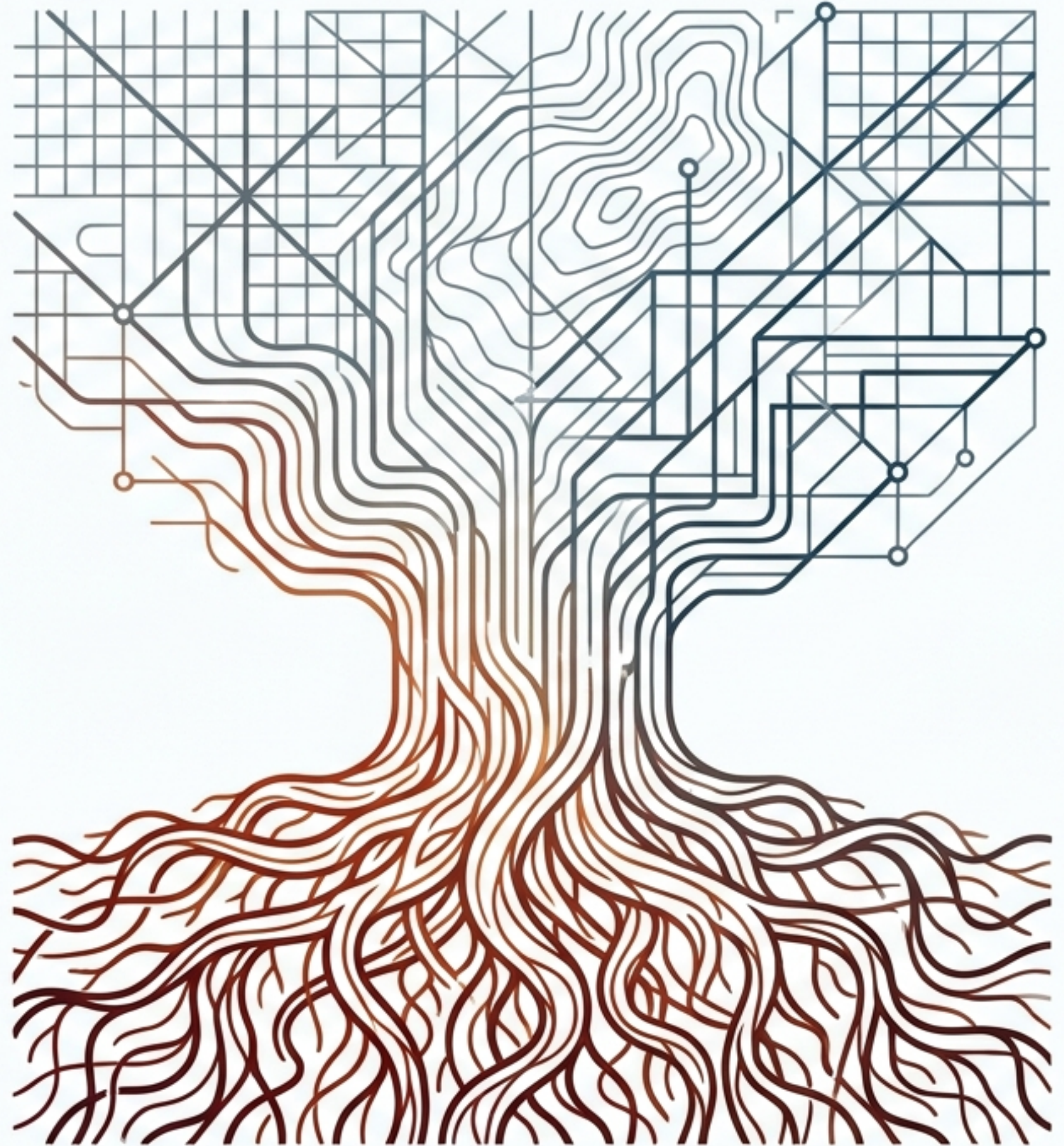


ID Psykoterapi: Rødder, Rammer & Det Integrale Landkort

En visuel syntese af de tidlige udviklingsfaser
og Ken Wilbers integrale metateori





Tove Hvid & Daniel Stern

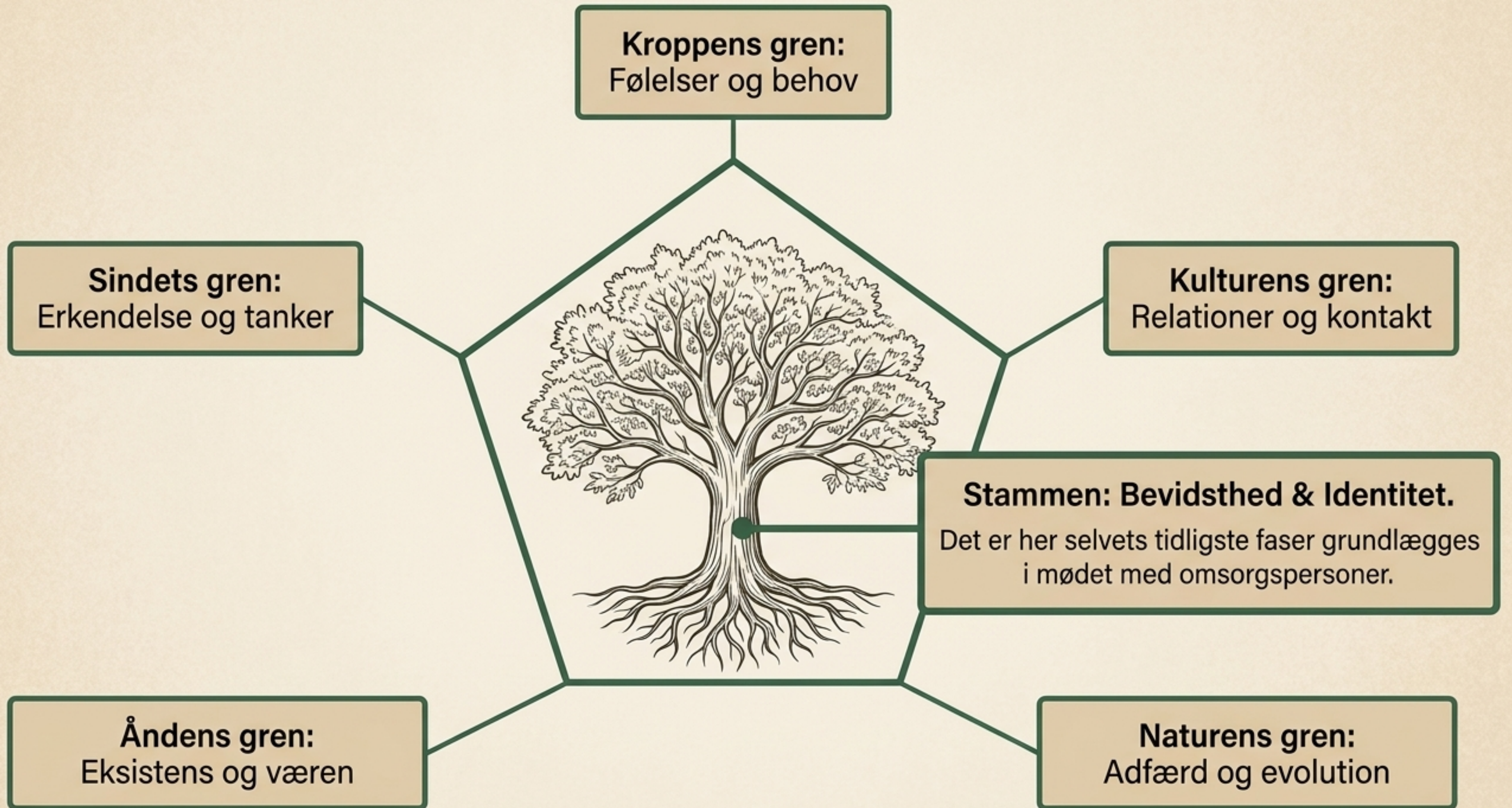
Kroppens mikrodynamikker
Præ-verbal udvikling
De røde årringe
Nu-øjeblikket



Ken Wilber

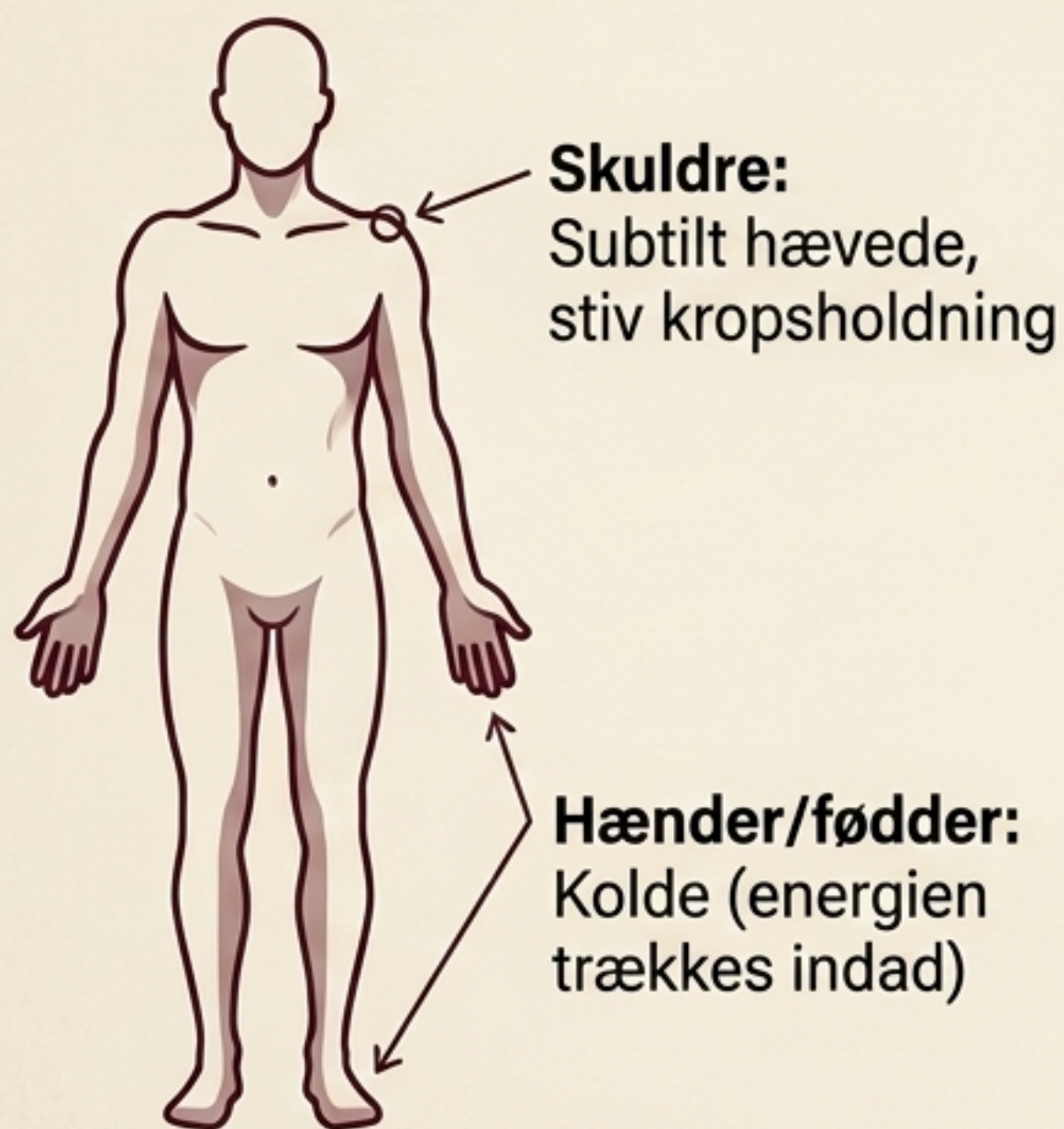
Metateori
De 4 kvadranter
Evolutionær kontekst
Holoner & Kosmos

Den integrale terapeuts opgave: At forene kroppens
dybeste rødder med virkelighedens bredeste landkort.



Eksistensfasen (0-3 mdr.)

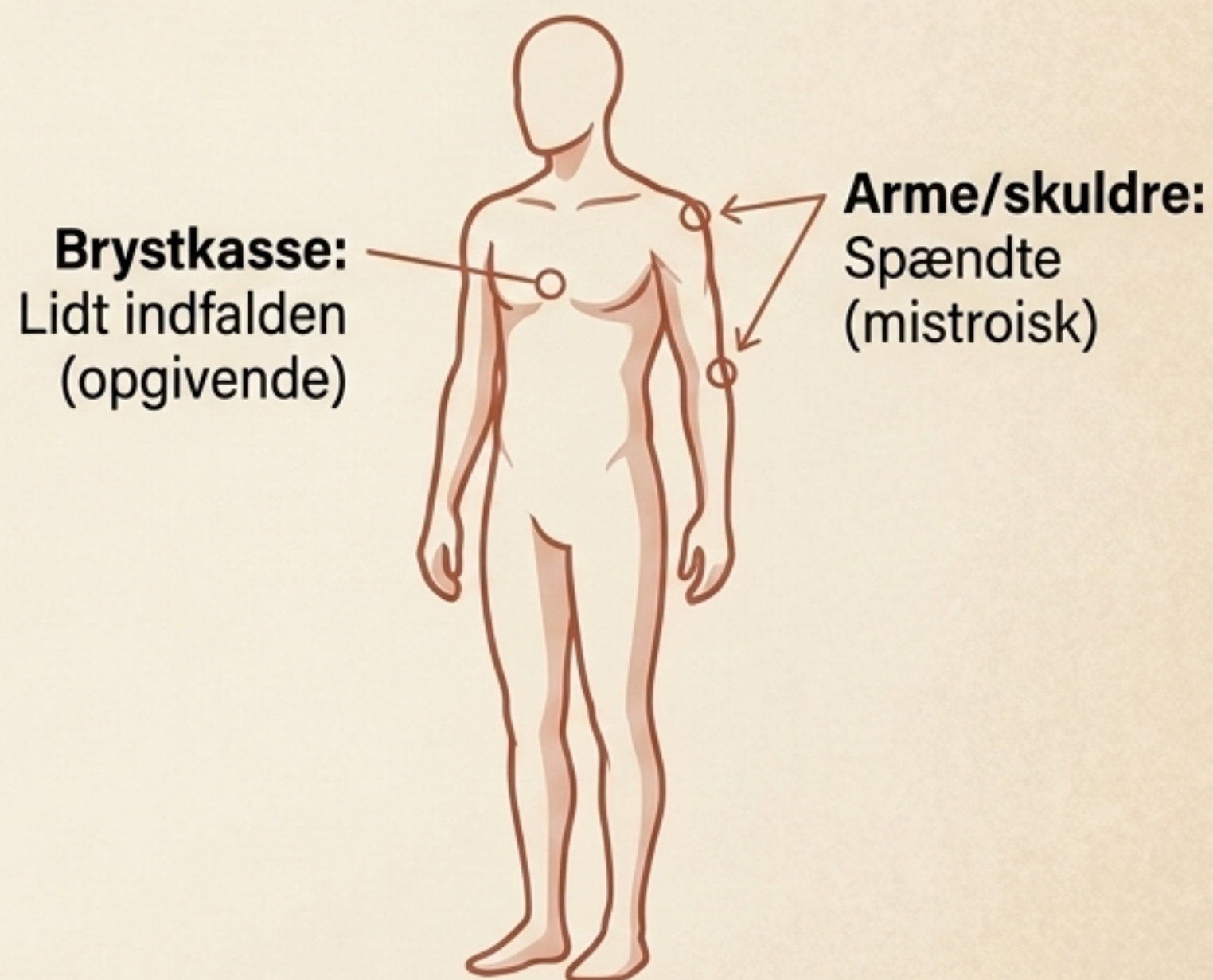
Retten til at eksistere
Forsvar: Kropsløs eller Hovedløs



Fremtoning: Hudløs, mangler jordforbindelse,
fylder ikke rummet ud

Behovsfasen (1 mdr. - 1,5 år)

Retten til at have behov
Forsvar: Opgivende vs. Mistroisk



Fremtoning: Foroverbøjet holdning
("jeg er ikke til besvær")

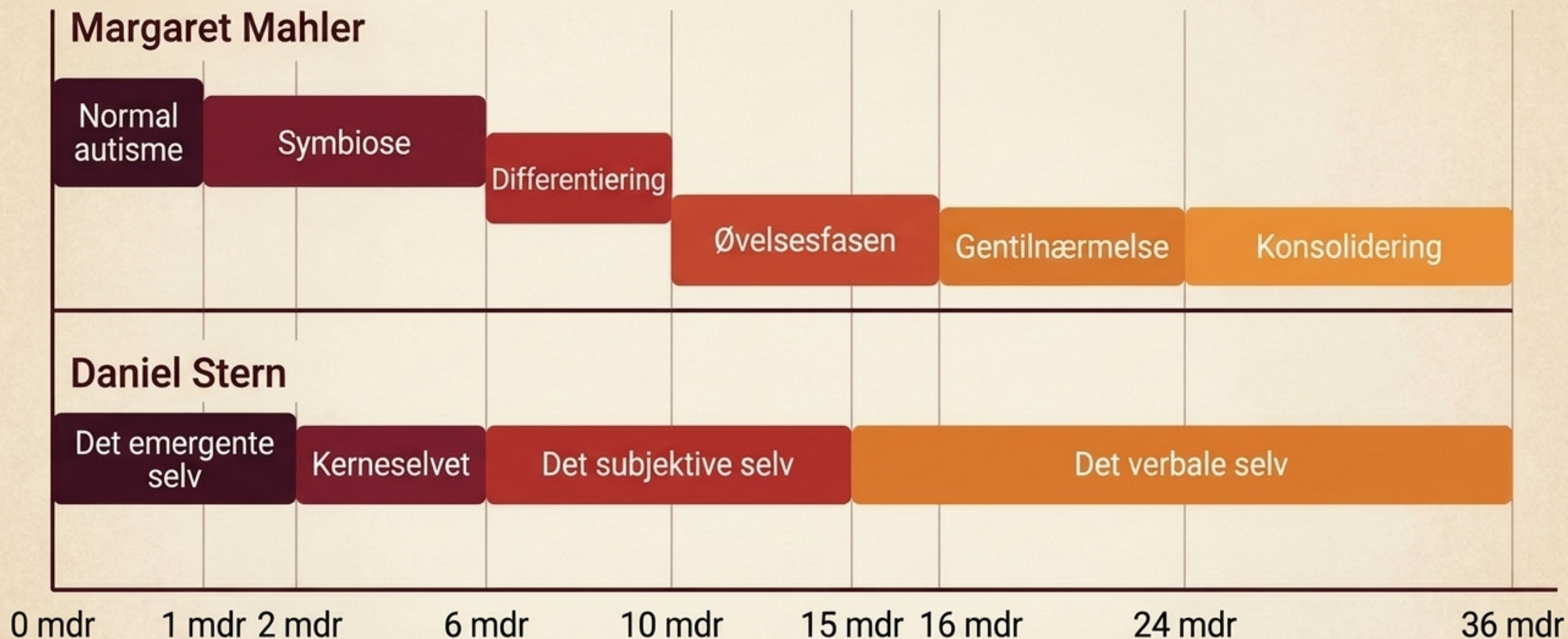
1. Det emergente selv (0-2 mdr.)
Sanseindtryk danner langsomt mønstre i et selv i spæd tilblivelse.

3. Det subjektive selv (7-9 mdr.)
Opdagelsen af at sindstilstande og intentioner kan deles (intersubjektivitet).

4. Det verbale selv (15-18 mdr.)
Sproget træder ind. Skaber nye måder at relatere på, men også afstand til det følte.

2. Kerneselve (2-6 mdr.)
Oplevelsen af at være en lille, viljestyret og sammenhængende enhed.

Klinisk refleksion: Har klienten svært ved at mærke sammenhæng (Kerneselv) eller læse andres intentioner (Subjektivt selv)?



Mahler fokuserer på separationsprocessen. Stern fokuserer på den intersubjektive afstemning. Begge kortlægger selvets fundament.



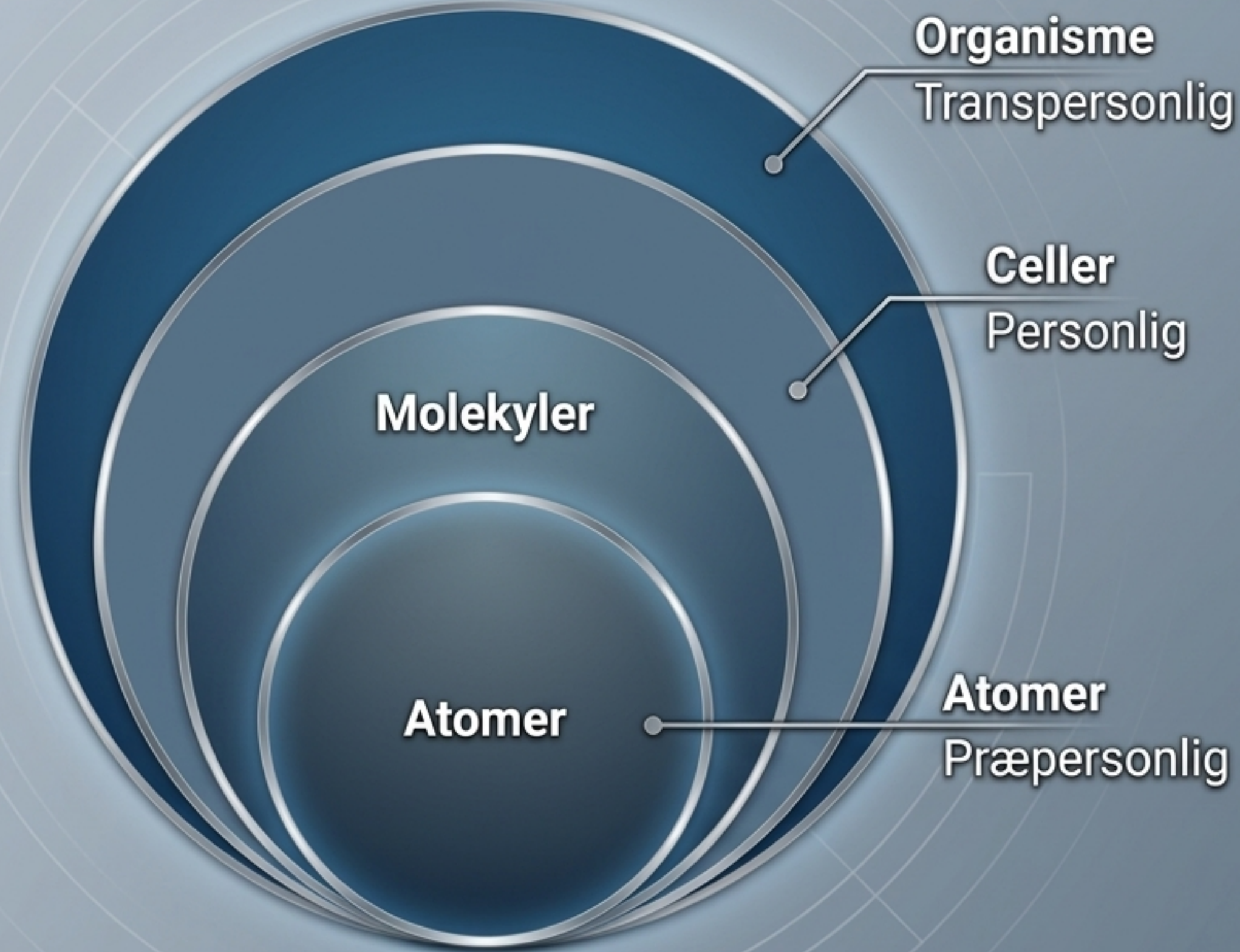
"Forandringen ligger ikke kun i de store indsigter, men i de små, delte og følte momenter."

Fra Mikrodynamik til Makro-perspektiv

Vi har udforsket individets dybeste rødder. Nu zoomer vi ud. For virkeligheden består ikke kun af psykologiske individer.



Hvilken del af mennesket ser jeg lige nu – og hvilken del risikerer jeg at overse?



Holoner & Holarkier: Overskrid og Inkludér

Et 'holon' er en helhed i sig selv, som samtidig er en del af noget større. Udvikling betyder ikke, at det tidligere slettes. Det overskrides og inkluderes.

Klinisk Eksempel:

Modenhed er ikke at erstatte følelser med rationalitet. Modenhed er evnen til at tænke rationelt og samtidig have fuld adgang til at mærke sorg eller glæde.

Den Diagnostiske Fælde: Præ/Trans-Fejlslutningen

Præpersonligt (Regression)

- Manglende grænser og selvafgrensning
- Desorganisering og realitetstab
- Dissociation og psykose

Terapeutens opgave:

Behov for grounding, struktur og stabiliserende kontakt.

Transpersonligt (Transcendens)

- Dyb medfølelse og forbundethed
- Kontemplativ bevidsthed (flow)
- Udvidelse ud over ego-identitet

Terapeutens opgave:

Integration af åndelig erfaring i et modent, stabilt selv.

***“Jeg eksisterer
ikke som et
separat selv.”***

Advarsel: At forveksle de to fører til romantisering af psykose eller patologisering af spirituelle erfaringer.

Individuelt

Øvre Venstre (JEG)

Subjektiv oplevelse.
Tanker, følelser, intentioner,
selvbillede, mening.
*Terapeutisk: "Hvordan oplever du
det?"*

Øvre Højre (DET)

Krop & Adfærd.
Hjerne, nervesystem, hormoner,
søvn, handling.
*Terapeutisk: "Hvad sker i kroppen,
og hvad gør du?"*

Indre

Ydre

Nedre Venstre (VI)

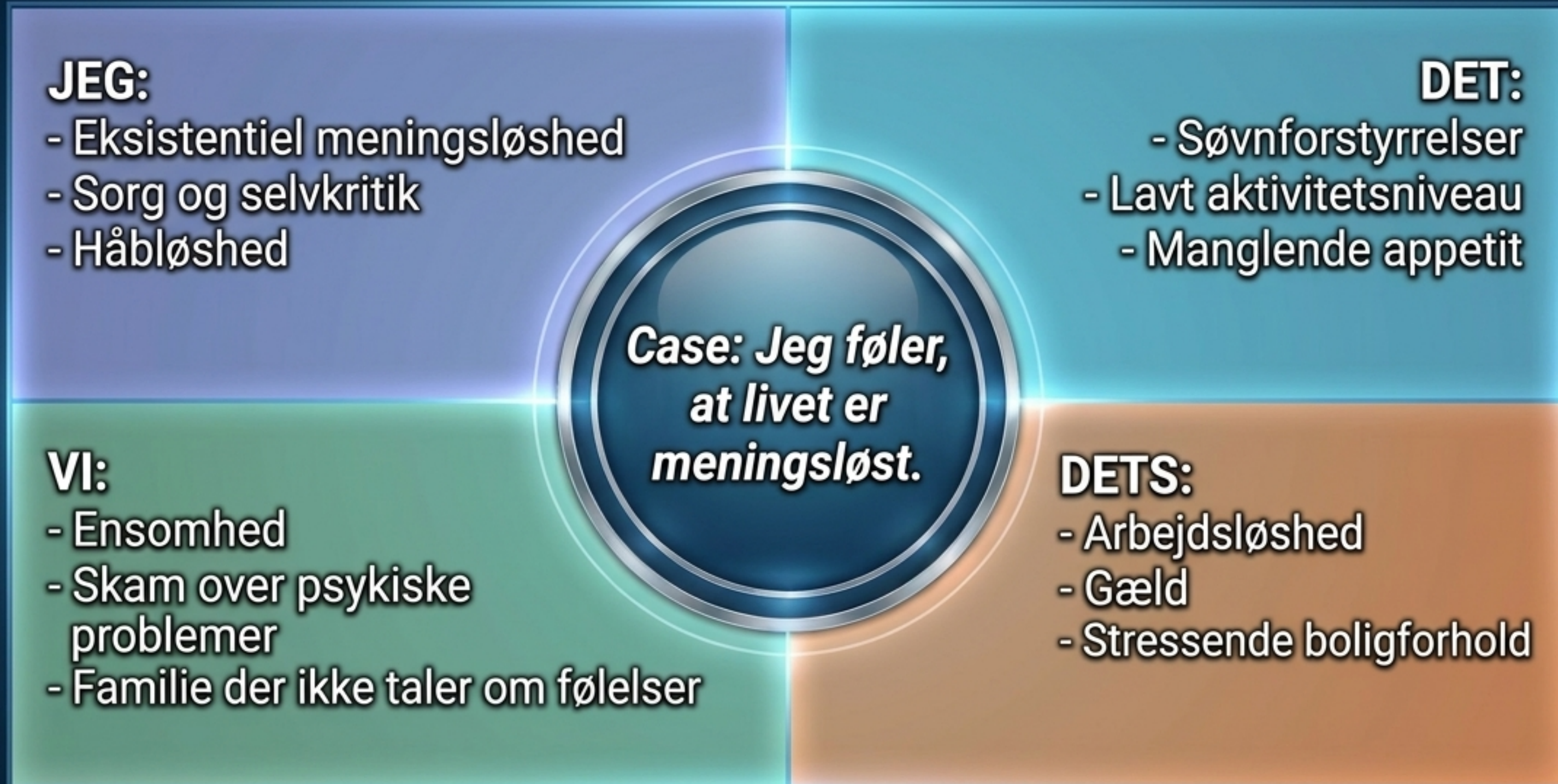
Kultur & Fælles mening.
Relationer, sprog, familiens
værdier, intersubjektivitet.
*Terapeutisk: "Hvilke relationelle
mønstre præger dette?"*

Nedre Højre (DETS)

Systemer & Strukturer.
Arbejdsmarked, økonomi,
institutioner, samfund.
*Terapeutisk: "Hvilke faktiske
rammer påvirker problemet?"*

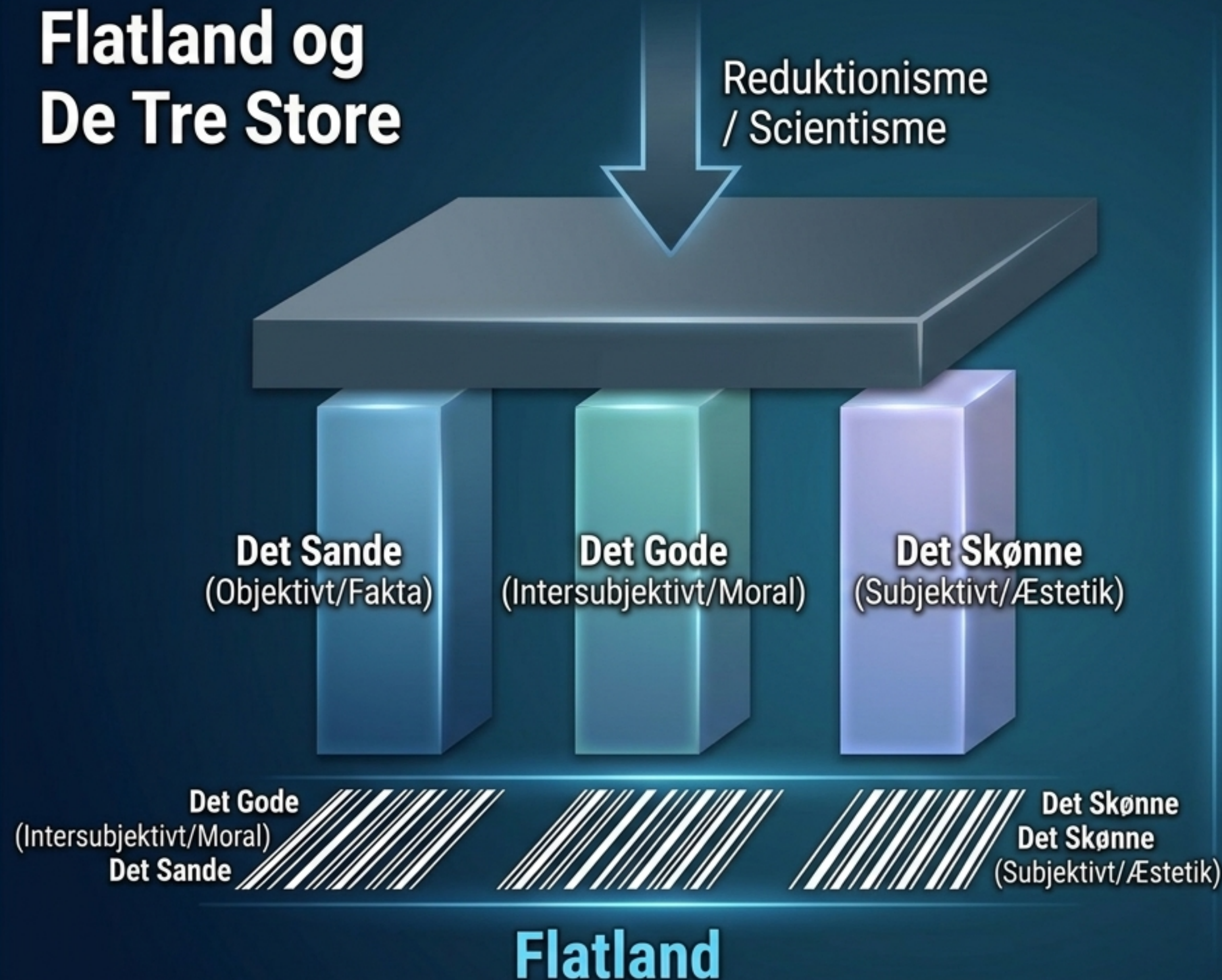
Kollektivt

Kvadranterne i Praksis



Den integrale terapeut spørger ikke kun 'hvad skete der i din barndom?' – men afdækker, hvilke af disse dimensioner der aktuelt vedligeholder problemet.

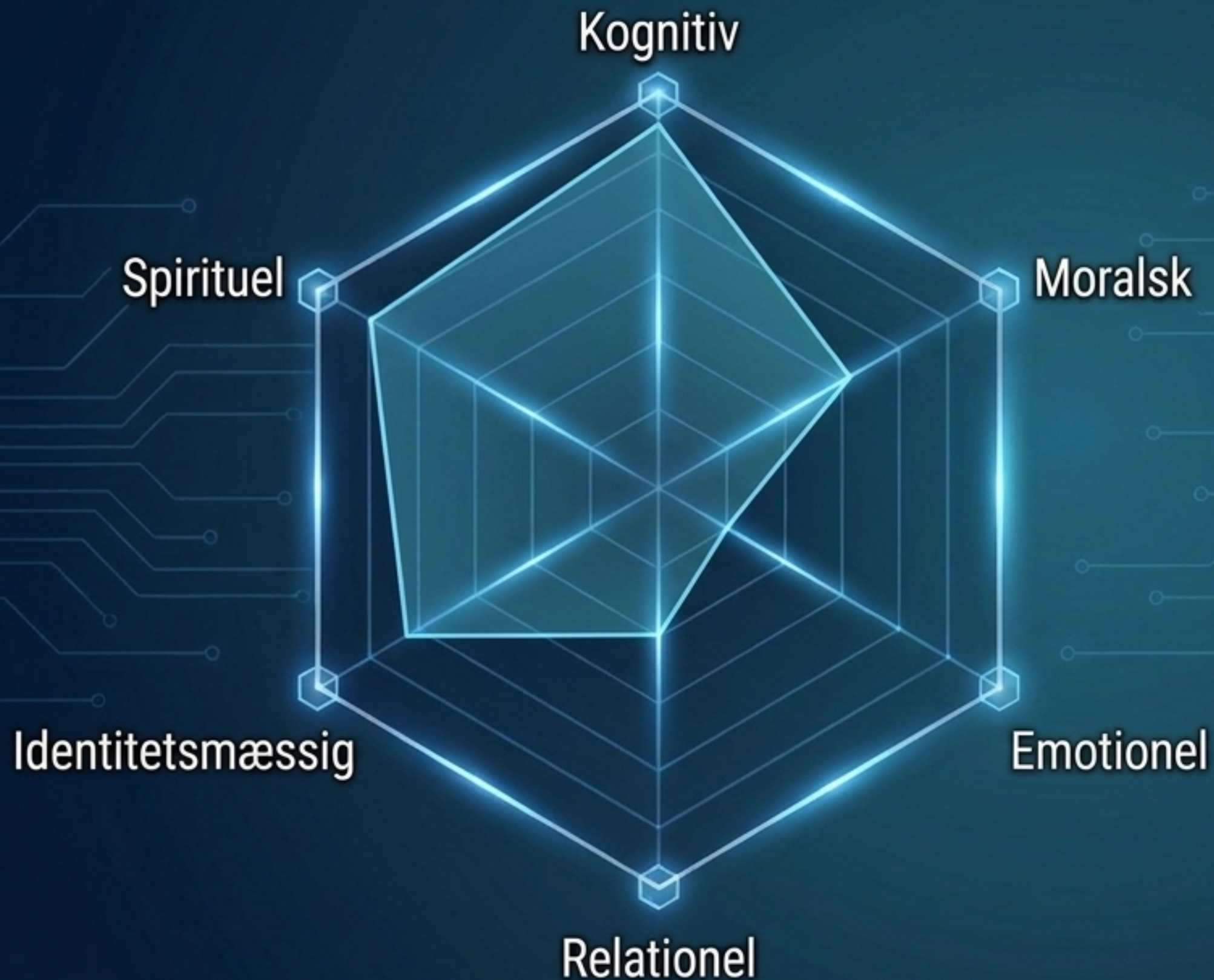
Flatland og De Tre Store



'Flatland' opstår, når virkelighedens indre dybde reduceres til ydre, målbare overflader.

Faldgruben: Hvis en terapeut siger: 'Angst er bare et overaktiveret nervesystem', forsvinder betydningen af hvordan det er at være bange (det skønne) og relationens betydning (det gode).

Udviklingslinjer & Spiritual Bypassing



Multidimensionel Udvikling:
Udvikling er kontekstafhængig. Intelligens er ikke det samme som modenhed. En person kan være intellektuelt genial, men relationelt umoden.

Tilstand vs. Niveau (State vs. Stage):
Man kan opleve en midlertidig høj 'state' (meditation) uden at have integreret den som en varig 'stage' (udviklingsstruktur).

Spiritual Bypassing:
Når man bruger en spirituel forklaring for at undgå at mærke præ-personlig vrede eller sætte psykologiske grænser.

Den Integrale Terapeuts Tjekliste: De 4 Stole

Stol 1 (JEG):
Rummer jeg klientens indre
virkelighed og
nu-øjeblikket?



Stol 2 (DET):
Hvad udtrykker klientens
kropsholdning og
biologi?



**Klientens
problem**

Stol 3 (VI):
Hvilke kulturelle og
intersubjektive mønstre
gentages her i rummet?



Stol 4 (DETS):
Hvilke ydre livsvilkår
gør dette problem svært
at løse?



**Hvilken stol sidder jeg som terapeut næsten altid på?
– Og hvad går jeg glip af ved ikke at skifte plads?**